



Život v Harmonii



Časopis pre klientov a zamestnancov
zariadenia sociálnych služieb



Harmonia zariadenie sociálnych služieb, Strážske

Ročník 12 číslo 4/2019

Vydáva sa pre vnútornú potrebu

Obsah	2
Novoročné pranie	3
Úcta k starším	4-5
DOD v Harmonii	6-7
Vedomostný kvíz	8
Zlatý slávik	9
Workshop – výroba mydlových kytíc	10
Stretni sa so mnou	11
Katarínska zábava	12-13
Veľa lásky	14
Oslava jubilantom	15
Advent k knižnici	16
Košické divadlo Hopi– hope	17
Blahoželám jubilantom , Opustili nás	18
Vianočná pošta	19
Vianočné programy	20-21
Mikuláš prišiel k nám	22
Vianočný galaprogram	23
O zlatej rybke	24
Inklúzia bez limitov	25
Vianočný jarmok v Humennom	26
Vianočný zázrak	27
Vzácná návšteva v Harmonii	28
Vianočný zázrak	29
Silvestrovská zábava	30
Čo nás čaká v nasledujúcom štvrtroku	31
Redakčná rada	32



*Do Nového roku veľa šťastia, lebo je krásne,
veľa zdravia, lebo je vzácne,
veľa lásky, lebo jej je málo
a veľa všetkého, čo by za to stálo,
praje kolektív zariadenia Harmonia*



Úcta k starším

Tak, ako končí leto a začína jeseň, prichádza staroba nenápadne a pomaly. Nedá sa jej vyhnúť. Staroba je výzva a neznamená koniec životnej aktivity. Október je mesiac, keď si pripomíname, že staroba si vyžaduje obdiv a úctu.

Starí ľudia si zaslúžia uznanie za skúsenosti, ktoré odovzdávajú s láskou. Pri príležitosti osláv mesiaca úcty k starším sme prijali pozvanie na priateľské posedenie, ktoré sa uskutočnilo vo viacúčelovej sále v Strážskom. Mesto Strážske si pre seniorov pripravilo kultúrny program, v ktorom sa predstavili deti z materskej školy a základnej školy. Svojimi piesňami nás rozveselil spevácky súbor Rozkvet. K záveru osláv si naši

seniori pochutili na pripravenom občerstvení a posedeli v kruhu svojich rovesníkov, kde si zaspomínali na svoje mladšie časy.

Mgr. Mihaľková Zuzana



Október je mesiacom úcty k starším, a preto by sme si mali viac uvedomovať, že úcta k starším je základným prejavom slušnosti človeka. Avšak na starších ľudí by sme nemali myslieť len v októbri,

ale počas celého roka. Veď raz všetci budeme starí. Týmto heslom sa riadia ľudia, ktorí počas celého roka prichádzajú do zariadenia sociálnych služieb Harmonia. Nesklamali a prišli aj v októbri potešiť a najmä svojim programom rozveseliť našich starších obyvateľov. Patria k nim súbor Zrkladenie a Rozmarín, deti z MŠ, ZŠ a CVČ Strážske, za čo im patrí úprimná a veľká vďaka. Veď obetujú to, čo mnohým z nás chýba, a to svoj voľný čas, ktorý potrebujú na nácvik programu a návštevu nášho zariadenia. Naši seniori si to veľmi vážia a nesmierne sa tešia na ďalšie vystúpenia a návštevy, ktoré im vždy vyčaria nielen úsmev na tvári, ale neraz im vyhrkne aj slza šťastia a dojatia.



Mgr. Danková Beáta



DOD v Harmonii



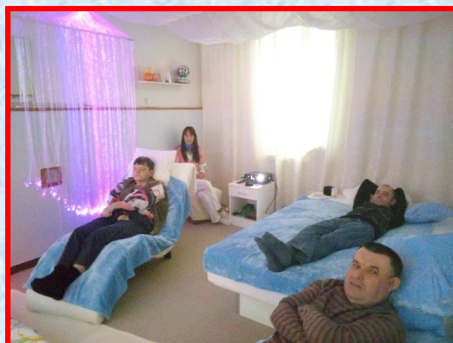
Deň, ako každý iný a predsa hneď odlišoval od tých bežných. 9. 10. 2019 sme sa rozhodli poskytnúť širokej verejnosti pohľad na život klientov zariadenia sociálnych služieb Harmonia. Zároveň sme sa rozhodli tradičný „Deň otvorených dverí“ spojiť s oslavou Októbra – mesiaca úcty k star-

ším. Úcty nielen k šedinám, ale aj k všetkým inštitúciám, s ktorými Harmonia spolupracuje. Prišli, predviedli sa svojou šikovnosťou, obohatili všetkých pekným zážitkom, potešili srdcia starkých... Nielen deti z Materskej školy, Základnej školy a Centra voľného času v Strážskom, ale aj súbor s rovnakým názvom Harmonia z Michaloviec. My sme sa predviedli, ako vieme pracovať, zručnosťou a talentom našich klientov prostredníctvom výstavky výrobkov, či galérie vyšívaných obrazov našej klientky Olinky. Klienti zároveň predviedli, ako sa naučili pod vedením p. Gajdošovej, našej dobrovoľníčky z Krúžku paličkovanej čipky v Strážskom paličkovať; tancovať španielsky tanec, či relaxovať v Snoezelene. Za tento



krásne strávený deň bez bariér chceme poďakovať všetkým zúčastneným, deťom, ich usilovným učiteľkám, súboru Harmonia, aj našej dobrovoľníčke p. Gajdošovej.

Mgr. Štofejová Mária



Vedomostný kvíz

„Hity 80 – tých rokov“

Spomienky a spomínanie sú prirodzenou súčasťou duševnej činnosti človeka. Vybavovanie si starých pamäťových stôp v rôznych súvislostiach behom celého života je základom ľud-



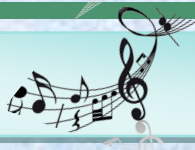
skej identity. Práve preto v našom zariadení pravidelne organizujeme podujatia, prostredníctvom ktorých si klienti majú možnosť nielen zaspomínať na mladosť, či detstvo, ale aj zasúťažiť a vyhrať zaujímavé ceny. Dňa 6.11.2019 sa uskutočnil ďalší vedomostný kvíz, tentokrát pod názvom „Hity 80 – tých rokov.“ Prijímatelia zariadenia domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov mali možnosť prostredníctvom 20 ukážok zaspomínať na československé hity osemdesiatych rokov. Pre mnohých to bolo obdobie mladosti a v spomienkach si zaspomínali na prvé



lásky, či diskotéky v bývalých pionierskych táboroch. O víťazovi nakoniec rozhodli rozstrelové otázky, nakoľko viacerí mali rovnaký počet bodov. Najlepšou odmenou pre všetkých bolo oživenie spomienok a odreagovanie sa od každodenných problémov prostredníctvom hudby.

Mgr. Beáta Danková

Zlatý slávik



„Hudba je druh komunikácie, s ktorou sa dorozumiete na celom svete bez toho, aby ste ovládali cudzie jazyky. Je to spôsob, ktorým sa odhaľuje srdce toho, ktorý danú hudbu interpretuje“.

Dňa 13.11.2019 sme sa zúčastnili na 5. ročníku spevackej súťaže „Zlatý slávik“, ktorú organizovalo zariadenie sociálnych služieb Via Lux –

Barca Košice. Prijímatelia všetkých zúčastnených zariadení zaspievali piesne rôzneho žánru. Zo zariadenia Harmonia ľudové piesne zaspievali p. Alžbeta a p. Helena. Do príjemnej atmosféry nám hrala hudobná skupina Strunka, ktorá počas celej súťaže vytvárala dobrú náladu, radosť a pohodu. Tak ako na každej súťaži ani na tejto nemohla chýbať porota, ktorá všetkých zúčastnených v závere odmenila diplomom, medovníkovou medailou a pekným darčekom. Dobrá nálada z tohto dňa nás sprevádzala na ceste domov a ešte dlho odznievala v našej pamäti.

Mgr. Rohaľová Lucia



Workshop – výroba mydlových kytíc

Kedysi bolo mydlo výsadou a luxusom, čo si nemohli dovoliť všetci. Dnes ho však nachádzame v každej domácnosti, v rôznych vôňach, farbách, podobách. Mydlová hmota sa stala kvalitnou surovinou a začala sa využívať nielen v priemyselnej, ale aj domácej výrobe. Jednou z podôb, ako možno mydlovú hmotu využiť a zároveň ňou skrásliť



a prevoňať svoj domov, sú mydlové kytice. Dňa 28. 11. 2019 sa v zariadení Harmonia konal workshop na výrobu mydlových kytíc. Za účasti zamestnancov, ako aj prijímateľov sociálnej služby sme sa spoločne učili, ako krok po kroku postupovať pri domácej výrobe mydlových kytíc. Potrebovali sme pri tom správny výber mydlovej hmoty, farby, vône, formy a veľa, veľa trpezlivosti. Pretože tak ako vo všetkom, aj pri výrobe mydla je dôležité získať potrebný "grif" a skúsenosti. My veríme, že našimi mydlovými kytičkami, ktoré sú kreatívnym a originálnym výrobkom, potešíme nejedného priaznivca hand-made. Uvedený workshop sme mohli zrealizovať **s podporou Zemplínskeho osvetového strediska** v Michalovciach, ako súčasť projektu „Inklúzia bez limitov, šanca do života“. **Autorke projektu PhDr. Anne Mondokovej** zo srdca ďakujeme, ako aj za dlhoročnú spoluprácu.

Mgr. Janoková D.



Stretni sa so mnou

Za krásneho slnečného počasia sme dňa 24. 10. 2019 prijali pozvanie z DSS ONDAVA v Rakovci n/O. a spolu s našimi klientmi sme sa zúčastnili krásneho stretnutia „Stretni sa so mnou“. Tento názov vystihuje všetko. Privítal nás milý personál a pekne vyzdobené priestory dejiska. Klienti vyrábali vlastné logo a zúčastnili sa športových disciplín. Všetci boli šikovní, súťaže im šli od ruky. Počas aktivít bolo pre klientov zabezpečené občerstvenie a čerešnička na torte - celú akciu moderoval Jožko Pročko. Klienti sa veľmi tešili jeho spoločnosti a silným objatiam. Prácu robil s veľkým srdcom a láskou. Po chutnom obede bolo vyhodnotenie a každý uspel. Každé družstvo si domov odnieslo veľký balík športových pomôcok a darčiekov. Koniec tohto podujatia zavŕšila diskotéka a veľké fotenie s p. Pročkom. Domov sme odchádzali s veľkým prežitím a veľmi dobrým pocitom. Toto stretnutie bolo naozaj krásne. Plné radosti, zážitkov a stretnutí s kamarátmi.

B. Ilčíšinová



Katarínska zábava

Niektorým ľuďom sa meno Katarína spája s množstvom pranostiek, ktoré sa k nemu viažu. Nášmu zariadeniu sa meno Katarína každoročne spája s kultúrnym programom, tancom, pohostením. Katarínska zábava, ktorá sa uskutočnila dňa 21. novembra 2019,

aj tento rok so sebou niesla dobrú náladu, úsmevy a radosť. Vystúpenia, ktoré si pripravili prijímatelia sociálnych služieb, všetkých pobavili, a v spojení s dobrou hudbou, tancom a jedlom vytvorili spleť nových zážitkov a príjemnej atmosféry. Všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a vydarenom priebehu tohtoročnej katarínskej zábavy, patrí veľká vďaka.

Mgr. Janoková D.





VEĽA LÁSKY

Veľa lásky“ je posolstvo, aj názov tretieho ročníka benefičného koncertu určeného pre deti a osoby s postihnutím z východného Slovenska, ktorý 27. 11. 2019 zorganizovalo v obci Štós Občianske združenie Milan Štefánik. V krásnom kultúrnom programe vystúpili Kandráčovci, skupina Družina, Maduar a Marián Greksa so skupinou Modus revival. Tak ako každý rok, sme na tomto benefičnom koncerte nemohli chýbať, nakoľko máme radi smiech, zábavu a dobrú hudbu. Celé podujatie moderoval známy moderátor televízie JOJ - Vladimír Voštinár, ktorému sa podarilo vytvoriť skvelú atmosféru počas celej akcie. Nechýbalo ani bohaté občerstvenie a samozrejme tvorivé workshopy, kde si naši klienti mohli vyskúšať enkaustiku, či maľovanie na plátno. Nové priateľstvá, zážitok z krásnych vystúpení a dobrej nálady boli benefity, kto-



ré si naši klienti priniesli z tohto krásneho podujatia. Už sa všetci tešia na ďalší ročník koncertu.

Mgr. B. Danková



Oslava jubilantom



Dňa 22. 11. 2019 sa v DSS a ZpS Harmonia uskutočnila oslava narodenín našich prijímateľov sociálnych služieb. Oslávenci sa zišli vo vyzdobenej jedálni, kde bolo pre nich pripravené pohostenie. Každý z prijímateľov sociálnej služby si mohol na oslavu pozvať hosťa a takto si spríjemniť narodeninovú oslavu. Prijemne si pospomínali na krásne časy, ktoré strávili spolu. Dozvedeli sa mno-

ho noviniek zo svojho okolia. Pochutnali si na vynikajúcej kávičke a sladučkej tortičke. V závere stretnutia si spolu zatancovali na známe hity svojej mladosti. Týmto by sme chceli všetkým zúčastneným poďakovať a popriať im pevné zdravie, aby sme sa o rok mohli opäť stretnúť. Mgr. Mihaľková



Advent pri knihe



V čase adventu sme dňa 04. 12. 2019 prijali pozvanie p. Apjarovej B., vedúcej mestskej knižnice v Strážskom a spoločne sme sa s prijímateľmi sociálnej služby DSS Harmonia zišli v rámci čitateľského krúžku v knižnici pri dobrej knihe, sladkom medovníku a teplom čaji. Spolu sme si čítali, rozprávali sme sa o vianočných zvykoch, spomínali na zážitky z detstva. Prijímatelia sociálnej služby si vypožičali nové knihy, ktoré im okrem iného spríjemnia vianočné sviatky v zariadení. P. Apjarovej by sme sa chceli touto cestou za príjemne strávené chvíle veľmi pekne poďakovať.

Danková Alena



Košické divadlo Hopi hope



Sociálne divadlo Hopi hope je divadelný súbor mentálne handicapovaných umelcov, ktorí v spolupráci s nezávislými divadelnými súbormi vytvárajú nádherné tanečné a muzikálové predstavenia. Dňa 25.

10. 2019 sme mali možnosť pozrieť si ich repertoár hier s názvami Kráska a zvieratá, Zvonár z Dómu sv. Alžbety a Miliónár. Všetky sa nám veľmi páčili a zároveň boli inšpiráciou pre našu ďalšiu tvorbu v rámci zariadenia. Pri výlete na predstavenie sme využili, že naši prijímatelia pochádzajú z Košíc a spojili to s rodinnými stretnutiami. P. Stanislav sa stretol so svojou sestrou a synovcom a p. Alenku prišla pozrieť dcéra s otcom. Po príjemnom stretnutí, ktoré bolo naplnené radosťou a láskou sme využili nádherné počasie a spoločne sa šli prejsť na Hlavnú ulicu v Košiciach. Navštívili sme tradičné trhy na Dominikánskom námestí a taktiež si posedeli pri dobrej kávičke a koláčiku v cukrárni.

Mgr. Janoková D.



Blahoželáme jubilantom



Október: Bari Peter, Hoľák Marián, Tomek Štefan, Drugda Eduard, Ihnát Michal, Uramová Hrišová Anna, Deák Ladislav, Rafai Dmitri

November: Gaži Viliam, Maťaš Vladimír, Volincová Mária, Kriegerová Helena, Magyarová Mária, Baranová Anna, Nemčík Albert, Demčák Jakub, Horváth Viliam, Legemza Andrej, Kešeľ Alexander, Terifaj Ján, Tavaliová Marcela

December: Gonda Vladimír, Kubizniaková Dana, Jutka Tomáš, Lukáč Peter, Ondovčinová Terézia, Mašlárová Michaela

Priťahovali sa: Brezina František, Tavaliová Marcela, Tompošová Jana, Skuz Gustáv, Rafai Dmitri

Odišli: Hromá Mária

Opustili nás

Oravec Andrej, Šarišský Vladimír,
Horváthová Anna



Vianočná pošta



Vianočná pošta má naozaj zmysel. Pozdravy od detí potešili seniorov v zariadení Harmonia a pripomenuli, že Vianoce nie sú len o darčekom, ale hlavne o úprimných prianiach. Keď som



čítala niektoré pozdravy na prianie seniorov, samej mi vyhrkli slzy dojatia a bola som milo prekvapená, že cudzí ľudia dokážu prostredníctvom pozdravov poslať toľko dobrej energie a lásky. Touto cestou sa chcem poďakovať zakladateľke tohto projektu a všetkým dobrým ľuďom, ktorí si dali tú námahu

a poslali prijímateľom zariadenia Harmonia množstvo pozdravov, ale i malé darčeky, ktoré ešte viac sprijemnili čaro Vianoc.

Mgr. Lipovská Silvia



Vianočné programy

Vianoce patria k najkrajším sviatkom v roku, sú radostné, čarovné, bohaté, pokojné, láskyplné, ale i ligotavé a voňavé. V zariadení Harmonia sa prijímatelia sociálnych služieb pripravujú na Vianoce, na čas pokoja, lásky a porozumenia už vopred, prípravou medovníkov, lineckého pečiva, výrobou vianočných vencov a ikebán. Tohto roku nám spríjemnili prípravu na sviatky aj súbory, ktoré prišli potešiť prijímateľov sociálnych služieb s nádherným vianočným programom. Veľká vďaka patrí všetkým účinkujúcim: Starší chlopi, Vánok, detí z CVČ, súbor Harmonia, detí z MŠ, Rozkvet.



Výroba vianočných ikebán



Deti z CVČ Dúha



Pečenie medovníkov





Štedrá večera



Starší chlapi



Súbor Vánok

Súbor Rozkvet

Súbor Harmónia z Michaloviec



Mikuláš prišiel k nám

Mikuláš spolu s čertom a anjelom sa ujali aj tohto roku svojej úlohy. Dňa 5. 12. 2019 rozdávali mikulášske balíčky pre všetkých prijímateľov sociálnych služieb.

Balíček sladkostí od samotného Mikuláša vyčaril úsmev na tvárach všetkým prijímateľom a priblížil im spomienky na bezstarostné detstvo.



Vianočný galaprogram

Vianočný čas. Čas, ktorý topí ľady v srdciach a prináša radosť a lásku do každého domu. Čas, kedy zahodíme všetky povinnosti za seba a venujeme sa svojim blízkym. Čas, krásny na príjemne stretnutia, nové zážitky... A práve v tomto krásnom čase sa nám do atmosféry Vianoc pomohol ponoriť Vianočný



galaprogram, organizovaný dňa 17. 12. 2019 pod záštitou mesta Strážske. Medzi širokou škálou účinkujúcich sme sa tento rok po prvýkrát predstavovali rozprávkovým vystúpením: Alica v krajine zázrakov, v podaní našich prijímateľov sociálnych služieb. V rámci integrácie a nezištnej spolupráce sa do našej tanečnej rozprávky zapojila aj žiačka základnej školy Sárka, za čo jej srdečne ďakujeme. Preplnená sála, veľký potlesk a pochvala za výkon a prácu nás naplnila radosťou. Sme radi, že sme si navzájom s publikom darovali ten najjednoduchší darček, ktorý často-

krát spraví väčšiu radosť ako nejaká vzácnosť. Darček, vychádzajúci zo srdca, usilovnosti a radosti ukázať talent a odovzdať ho druhým.

Mgr. Janoková D.





O zlatej rybke

V predvianočnom čase dňa 13. 12. 2019 prišlo do zariadenia Harmonia komorné divadlo bez opony Portál, s rozprávkou - O zlatej rybke. Novodobá adaptácia rozprávky od A. S. Puškina, nás uviedla prostredníctvom veselého príbehu rybára a jeho chamtiavej ženy k zamysleniu sa a uvedomeniu si najdôležitejších ľudských hodnôt.



Inklúzia bez limitov

Dňa 5. 12. 2019 sme sa s klientmi DSS Harmonia zúčastnili 3. ročníka hudobného programu organizovaného v DSS Ondava v Rakovci nad Ondavou v réžii PhDr. Mondokovej, autorky projektu „Inklúzia bez limitov“ zo Zemplínskeho osvetového strediska Michalovce. V rytme živé hudby skupiny Flegment sme sa všetci dobre vytancovali a zabavili. Zároveň sa naši klienti stretli so svojimi kamarátmi. Strávili sme tu krásne dopoludnie, plné zážitkov, radosti a smiechu. Bol to pre nás krásny darček na Mikuláša.

Tkáčová Adriána



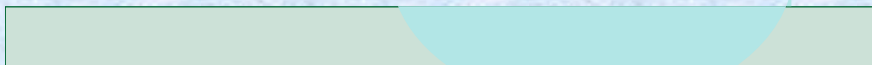


Vianočný jarmok v Humennom



Predvianočný čas je neodmysliteľne spájaný s návštevou vianočného jarmoku v Humennom. Každoročne sa so seniormi prechádzame po trhoch, ktoré sú ozdobené vianočnými ozdobami či stánkami plnými dobrôt a remeselných výrobkov. Zastavíme sa, pochutíme si na tradičných pochúťkach a spomíname na mladosť. Okrem vychutnania si špecialít sme obdivovali aj home-made výrobky a dušu si potešili tradičnými suvenírmí. Na vianočných trhoch sme obdivovali aj voňavé sviečky, kožušinové čapice a šály, ručne vyrobené drevené hračky, šperky a iné. Mnohí z nás si tu zakúpili aj originálne vianočné darčeky.

Mgr. Lipovská Silvia



VIANOČNÉ PREKVAPENIE



Vďaka organizátorom výzvy „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?“ a ľuďom s veľkým srdcom boli vianočné sviatky pre prijímateľov zariadenia sociálnych služieb Harmonia tými pravými Vianocami, aj s darčekom. Každý prijímateľ dostal pod stromček krásne zabalenú krabičku plnú prekvapení. Koľko

radosti a úsmevov tieto darčekom vykúzlili... O to vlastne všetkým zúčastneným išlo, za čo sa im chceme v mene prijímateľov zariadenia Harmonia úprimne a z celého srdca poďakovať.

Mgr. Štofejová



Vzácná návšteva v Harmonii

Vianoce - sviatky lásky a pokoja, kedy sa stretne celá rodina. Obdobie pre mnohých krásne, dlho očakávané... Pre prijímateľov sociálnych služieb, ktorí nemajú to šťastie byť v kruhu svojej rodiny, majú tieto sviatky skôr príchut' trpkosti, bolestných spomienok. Aj napriek úsiliu zamestnancov zariadenia Harmonia a

dobrých ľudí, ktorí nezabúdajú na osamelých ľudí, sa často nedarí nahraďiť prázdne miesto v ich srdci. O to vzácnejšia bola v tomto predvianočnom období návšteva pána predsedu Košického samosprávneho kraja Ing. Rastislava Trnku v Harmonii. Prijímatelia sa na toto stretnutie pripravili, ukázali svoju šikovnosť a nadšenie prezentáciou výrobkov, vlastnej tvorby, či rôznych techník používaných pri výrobe vianočných darčiekov. Pán Trnka sa zapojil do vianočného pečenia a zdobenia medovníčkov so seniormi, spoločne s prijímateľmi ozdobili vianočný stromček a na záver všetkých prítomných obdaroval darčekom. Za toto krásne stretnutie chceme pánovi predsedovi vyjadriť veľkú úctu a vďaku.

Mgr. Štofejová Mária



Vianočný zázrak

Vianočný zázrak sa stal pre klientov zariadenia Harmonia v Strážskom naozaj zázrakom, keď otvorili balíčky s práním. Neverili vlastným očiam, ich prania sa naozaj splnili. Radosť z prekvapenia bola ohromujúca. Poniektorým na tvárach stekali slzy šťastia, iným sa vyčaril neskutočný úsmev, aký som u nich ešte nevidela. Vtedy si človek uvedomí aj to, aké je dôležité obdarovať týchto ľudí. Vianočné zázraky boli doručené presne podľa prání klientov a odovzdané skupinovo, ale i individuálne, podľa prania. Úžasná myšlienka, úžasný humánny čin urobil obyvateľom zariadenia Harmonia radosť a spríjemnil im Vianoce. V mene všetkých obdarovaných seniorov ďakujeme štedrým darcom, ale i zakladateľke projektu, ktorá verí v dobro ľudí a svojim projektom pomáha starým ľuďom prežiť čarovné vianočné sviatky.



Mgr. Lipovská Silvia



Silvestrovská zábava

Koniec roka sme s prijímateľmi sociálnych služieb v zariadení Harmonia tradične oslávili Silvestrovskou zábavou.

O veľkolepú hudbu a zábavu sa postaral súbor Helaton z Michaloviec. Nechýbalo ani bohaté občerstvenie. Prijímatelia sa do sýtosti zabavili a vytancovali pri skvelej hudbe a speve,

za čo sa chceme touto cestou súboru Vánok úprimne a zo srdca poďakovať.

Mgr. Štofejová Mária



Čo nás čaká v nasledujúcom štvrťroku:

január– marec 2020

Január: voľnočasové aktivity - premietanie videofilmov, relaxačné terapie, muzikoterapia, spoločenské hry

- pravidelné bohoslužby (3 – krát týždenne)
- kultúrna činnosť, vychádzky do zimnej prírody
- pravidelné rozcvičky pod vedením fyzioterapeuta
- konzultačné stretnutia s príbuznými prijímateľov sociálnej služby,
- Snoezelen – využitie multisenzoricko - relaxačnej miestnosti
- záujmová činnosť (čitateľský, počítačový, spoločenských hier, krúžok varenia a pečenia, spevácky, paličkovania, tréning pamäti), šport. dopoludnie

Február: Fašiangová zábava – príprava masiek, karneval

- voľnočasové aktivity – kreatívne činnosti, relax. terapie, spoločenské hry
- Valentínska oslava, tvorivé dielne v CVČ, estetizácia interiéru zariadenia
- dramatoterapia - nácvik divadelného predstavenia
- pravidelné rozcvičky pod vedením fyzioterapeuta
- pravidelné bohoslužby (3 – krát týždenne)
- poznávací výlet s prijímateľmi sociálnej služby, vychádzky do prírody
- konzultačné stretnutia s príbuznými prijímateľov sociálnej služby
- krúžková činnosť

Marec: MDŽ – výroba darčiekov pre ženy, posedenie a kultúrny program

- „Deň s Andersenom“ v spolupráci s mestskou knižnicou v Strážskom
- mesiac knihy – posedenie v knižnici, beseda, biblioterapia
- voľnočasové aktivity - predčítanie literatúry, spoločenské hry, muzikoterapia
- športové aktivity
- pravidelné bohoslužby (3 – krát týždenne)
- kultúrna činnosť, premietanie videofilmov
- konzultačné stretnutia s príbuznými prijímateľov sociálnej služby
- vedomostná súťaž pre prijímateľov sociálnych služieb
- dramatoterapia - nácvik programu na festival dramatickej tvorivosti Most úsmevov
- tvorivé dielne v CVČ Dúha
- pravidelné rozcvičky s fyzioterapeutom

Na časopise **Život v Harmonii** sa podieľali:

Redakčná rada: Mgr. Lipovská Silvia, Mgr. Rohaľova Lucia,
Mgr. Janoková Dagmar

Zodpovedná: Mgr. Dzurjašková Viera, poverená riadením

Nepredajné: pre vnútornú potrebu zariadenia

