

Život v Harmonii

Časopis pre klientov a zamestnancov
zariadenia sociálnych služieb



Harmonia zariadenie sociálnych služieb, Strážske

Ročník 11, číslo 3/2018

Vydáva sa pre vnútornú potrebu

Obsah

Jeseň	3
Ako sme prežili leto	4 - 5
Osemsmerovka	6
Turnaj v petangu	7
Výlet do Starej Ľubovne	8
Kytica vd'aky	9
VII. Ročník športových hier	10 -11
Odpustová slávnosť	12
Vitajte u nás	13
Blahoželáme jubilantom	14
Opustili nás	15
Súťaž v pečení koláča	16
Zasmejme sa	17
Spájame rodiny	18
Stretnutie s rodinou	19
Srdce ako dar	20
Tancuj srdcom	21
Divadlo Portál „ O troch grošoch“	22
Čo nás čaká v nasledujúcom štvrťroku	23
Redakčná rada	24

Jeseň



Leto je už nenávratne za nami a po tohtoročných dlhých, teplých a slnečných dňoch sa k slovu hlási pani jeseň. Jeseň k nám prichádza vždy v rovnakom čase, keď zrazu z krásneho a teplého leta sa časom prehupneme do chladnejšieho, zato pestrofarebnejšieho obdobia jesene. Znakom príchodu jesene je štebotavá pieseň lastovičiek, gagot husí a kačiek, ktoré si spievajú pred odletom do teplých krajín. S príchodom jesenných dní sa mení celá príroda, listy stromov zmenia farbu zo zelenej na žltú, oranžovú, niekedy až červenú a potom pomaly opadajú na zem, na ktorej vytvárajú farebné koberce. Príroda nám ešte predtým, ako sa uloží k spánku, daruje všetky farby a pohladí nás babím letom. Farby jesene v nás vyvolávajú rôzne pocity, u niekoho radosť, u iných smútok. Všetko má svoj význam a zmysel, treba si vybrať to dobré, natiahnuť ruku a dotknúť sa zlatých lúčov zubatého slniečka.



Ako sme prežili leto

Hry v exteriéri



Petang



Streľba z luky



Stolný





Starostlivosť o kvety



Stolný tenis



Osemsmerovka

M **W** M I S K J I M M Y W A L E S E
 O E **I** P N K L T C W T L A Y O U T
 D N I **K** B F A A C O E E K L E U R
 E T E R **I** H O B D E M L K K N I L
 R O O U U **P** K B D B P M K S H I D
 A N P L T O **E** G O N L S O O T K E
 T U P S P R R **D** G X A O E N M I M
 O P A J L A A N **I** D E Z K R S W O
 R L E U T A I A E **A** T A B E L R C
 N O L I T H A K L S I N N E K E R
 E A S E C E R N R E S W O R B T A
 S D B A Z O U S J A B L O O N N T
 S S O O E E L R A N I G A P P I I
 I C E G T N N T H G I R Y P O C E
 W G N I M M E T S G O E D E W I L

AUTEUR	DEMOCRATIE	KLADBLOK	NEUTRAAL	TEKST
BOT	GOEDE WIL	KLEUR	PAGINA	TIPS
BRON	GRATIS	KOPJE	OPSLAAN	UPLOADS
BROWSER	HULP	LAYOUT	RESPECT	WELKOM
COACHING	INFOBOX	LEZEN	SJABLOON	WIKIPEDIA
COMMONS	INTERWIKI	LINK	STEMMING	WISSEN
COPYRIGHT	JIMMY WALES	MODERATOR	TABEL	ZANDBAK
DE KROEG	KENNIS			

Turnaj v petangu



Dňa 2.7.2018 sa uskutočnil druhý ročník turnaja zariadení sociálnych služieb KSK v petangu, ktorého organizátorom bolo DSS Domko Košice. Prvýkrát sa tohto turnaja zúčastnilo aj trojčlenné družstvo zo zariadenia sociálnych služieb Harmonia.

Presvedčili sa, že sústredenie, presnosť a taktika sú najdôležitejšie prvky tejto spoločenskej hry. Po odohraní vzájomných duelov síce nevyhrali, ale nabrali nové skúsenosti, ktoré využijú pri

trénovaní tejto zaujímavej hry. Nechýbalo chutné občerstvenie a samozrejme priateľské stretnutie s kamarátmi z iných zariadení sociálnych služieb.

Mgr. Beáta Danková

Výlet do Starej Ľubovne

Hrad Ľubovňa je známy z druhej polovice 13. storočia, ktorý je dominantou mesta Stará Ľubovňa. Vznikol ako hraničný strážny hrad, chrániaci obchodné cesty do Poľska. V minulosti sa Ľubovniansky hrad preslávil stretnutiami korunovaných hláv, ukrývaním poľských korunovačných klenotov, či väznením Mórica Beňovského, šľachtica, cestovateľa a kráľa Madagaskaru.



Hrad je pomerne zachovaný a sú v ňom umiestnené zaujímavé expozície Ľubovnianskeho múzea, odkrýva svoje tajomstvá. Tajomstvá ukryté na tomto hrade sa 30. 08. 2018 rozhodli odkryť aj 27 prijímatelia sociálnych služieb zariadenia Harmonia Strážske spolu so zamestnancami a ich deťmi. Zoznámili sa s architektúrou a históriou Starej Ľubovne. Zaujala ich nielen historická časť, ale aj rôzne atrakcie - Sokoliari, ktoré boli pred-



vedené na Ľubovnianskom hrade. Po oboznámení sa s históriou hradu prijímatelia spoznávali okolie Starej Ľubovne, kde ich oslovila striekajúca fontána na námestí a príjemne osviežila zmrzlina. Návšteva Starej Ľubovne určite predstavuje príjemný zážitok.

Bc. Ivana Sabová

Kytica vďaky



Dňa 28. augusta 2018 pri príležitosti 74. výročia vypuknutia Slovenského národného povstania sme sa už tradične zúčastnili krásnej súťaže v aranžovaní kvetov – Kytica vďaky. Pri tejto príležitosti naše šikovné prijímateľky sociálnej

služby vytvorili tri pestrofarebné kytice. Prítomná porota ocenila všetky súťažné kytice pekným darčekom. Po krátkom kultúrnom programe bola jedná súťažná kytica položená k pomníku na námestí Alexandra Dubčeka.

Mgr. Roháľová Lucia



VII. ročník športových hier

40 športovcov z 13 zariadení sociálnych služieb z Rožňavy, Košíc, Prakoviec, Kráľoviec, Trebišova, Rakovca n/O., Michaloviec i Strážskeho si 5. 9. 2018 vychutnalo slávnostné otvorenie už 7. ročníka športových hier pre prijímateľov sociálnych služieb zariadení sociálnych služieb v pôsobnosti Košického samosprávneho kraja. Hry sa uskutočnili v priestoroch mestského parku a Park Pubu v Strážskom a ich organizáciu už tradične zabezpečilo zariadenie sociálnych služieb Harmonia.

V športovom duchu hry slávnostne otvorila Ing. M. Dunajová, riaditeľka ZSS Harmonia a Mgr. E. Revajová Bujňáková, poverená vedením Odboru sociálnych vecí a zdravotníctva KSK. Po slávnostnom sľube zástupcu športovcov V. Gondu a úvodnom tanci prijímateľov sociálnych služieb ZSS Harmonia nasledovala spoločná rozcvička pod vedením fyzioterapeutky Bc. Teliškovej. Následne sa trojčlenné súťažné družstvá odobrali k jednotlivým stanovišťam, kde si zmerali sily na prekážkovej dráhe, štafete, lovení loptičiek v bazéne, hode do diaľky a na cieľ, výkope do bránky a lukostreľbe. Športové hry sa niesli v duchu fair play, radosti zo súťaženia a spoločného stretnutia. Po občerstvení chutným gulášom boli všetci za svoje výkony náležite odmenení. 1. miesto v celkovom hodnotení získalo družstvo zo ZSS Idea Prakovce, na 2. mieste sa umiestnili súťažiaci zo ZSS Ondava Rakovec n/O. a 3. miesto obsadili domáci zo ZSS Harmonia. Celé podujatie bolo obohatené sprievodnými dobrovoľníckymi aktivitami. Maľovanie na tvár a Stánok zdravia (meranie glykémie, tlaku krvi, ukážky prvej pomoci) zabezpečila Stredná zdravotnícka škola v Michalovciach. Atletický klub z Humenného poskytol športové pomôcky, ako aj dobrovoľníčky atlétky vypomáhajúce pri jednotlivých disciplínach. Na záver všetkých zúčastnených čakalo milé prekvapenie v podobe koníkov, na ktorých si mohli zajazdiť, či žriebätko s kaňou. Ďakujeme všetkým za účasť a príjemnú atmosféru. Osobitné poďakovanie patrí p. Lipovskému, prevádzkovateľovi Park Pabu za poskytnutie priestorov, ako aj Strednej zdravotníckej škole v Michalovciach a Atletickému klubu v Humennom pri zabezpečení sprievodných aktivít a taktiež všetkým sponzorom, vďaka ktorým sa mohlo toto podujatie opäť zorganizovať.

Mgr. Štofejová Mária

Spoločná fotografia VI. ročník športových hier



Víťazné družstvá



Súťaž v lovení loptičiek



Úvodný tanec



Odpustová slávnosť



Dňa 12. 9.2018 sa konala v zariadení odpustová slávnosť k sviatku narodenia Panny Márie. Prijímatelia sociálnej služby sa na túto slávnosť veľmi tešili. Vyzdobená kaplnka, pekné šaty a hlavne slávnostná atmosféra sa niesla

celým zariadením. Svätá omša začala o 9.00 hod., ktorú celebroid rímsko-katolícky spolu s grécko-katolíckym kňazom. Pred začatím slávnosti sa mohli všetci veriaci vyspovedať v pripravenej miestnosti.

Mgr. Jana Kalová



Vitajte u nás

Dňa 18.9.2018 sme v rámci dňa otvorených dverí navštívili zariadenie Lidwina Strážske. Mali sme možnosť prezrieť si interiér aj exteriér zariadenia, inšpirovať sa prácou v kreatívnych dielnach a zabaviť sa na kultúrnom programe, ktorý si pre nás pripravili. Stretnutie s kamarátmi a krásne strávené dopoludnie bolo pre všetkých veľkým zážitkom.

Mgr. Danková Beáta



Blahoželáme Jubilantom

Júl

Melková Magdalena, Vaňo Rudolf, Horňák Július, Saboslayová Ľubica, Petrovská Magdaléna, Polyák Zoltán, Krajčík Vojtech, Mráz Andrej, Šmiga Ján

August

Kormaňoš Dušan, Ing., Wagnerová Marta, Čopová Jana, Horváthová Margita, Horváthová Anna, Harvan Milan, Bréda Július, Ferencová Anna, Pulko Jozef

September

Tomovčík Peter, Mižáková Mária, Macejková Oľga, Šogan Róbert, Prezbruchá Alžbeta, Mlynarčík Pavol, Sovičová Gabriela, Vartovníková Monika, Karčák Demian, Vaško Milan, Pakán Milan, Ing., Stanková Mária, Mandela Michal

Prišahovali sa k nám:

Kačír Milan

Pavlovčáková Regina

Saboslayová Ľubica

Prezbruchá Alžbeta

Kurtová Monika



Opustili nás



Každý z nás musí niečo stratiť
a niečoho sa vzdať,
je lepšie sa nevrátiť
a len spomínať.

J. Seifert

Pavlovčáková Regina

Tomková Angela

Onodiová Anna



Súťaž v pečení koláča



V letných mesiacoch pravidelne organizujeme súťaže v pečení koláča. Tohto roku súťažili dve súťažné družstvá, muži verzus ženy. Obe súťažné družstvá mali vytvorené rovnaké podmienky pri pečení koláča. Cieľom súťaže bolo získanie praktických zručností v oblasti pečenia, ale i spríjemnenie dňa sladkou maškrtou.

Mgr. Silvia Lipovská



Zasmejme sa



- ⇒ Medveď, líška a jazvec hrajú karty. Zrazu medveď vyskočí, hodí karty na stôl a zreve:
 - Nebudem nikoho menovať, aby som niekoho neurazil, ale ak ten niekto bude aj naďalej švindľovať, tak mu tú hrdzavú hubu rozbijem!
- ⇒ Prosím si Malborky-lajt v mäkkom a jeden Redbull.
 - A už si mal osemnásť?
 - Tak potom len tie Malborky...
- ⇒ Starý pár zaspáva v posteli a babička povie:

"Deduško, pamätáš sa ako si ma kedysi, keď sme zaspávali chytil za ruku?"

Dedo ju chytil za ruku.

"A pamätáš si ešte ako si ma kedysi v posteli nežne objímal?"

Dedo ju objal.

"A pamätáš si ešte keď si ma kedysi v posteli tak nežne kusal?"

Dedo zrazu vstal z postele a niekam išiel.

Babička sa spýtala: "Kam ideš"?

Dedo zamrmlal: "Po zuby..."
- ⇒ Farár sa pýta babky:
 - Prečo sa vždy ukloníte, keď spomeniem diabla?
 - Viete, pán farár, v mojom veku už musím byť zadobre s každým
- ⇒ Dve babky sa rozprávajú:
 - Tí mladí sú ale šetrní. Štyria fajčia jednu cigaretu a ešte sa pri tom aj smejú.

Spájame rodiny

Piatok 17. 8. 2018 patrilo k tým šťastnejším a radostnejším dňom v živote dvoch súrodencov – p. Ladislava V., žijúceho momentálne v zariadení sociálnych služieb Harmonia Strážske a p. Kataríny V. z DSS Ondava v Rakovci n/O. Osud im nadelil veľa trpkých chvíľ. Strata rodinného zázemia, odlúčenie od najbližších a zdravotné problémy... Vďaka uvedeným zariadeniam sociálnych služieb našli p. Ladislav a p. Katarína svoje druhé domovy, nových priateľov, pomoc a zázemie. Aj napriek najväčšej snahe zamestnancov a okolia, či láskyplnej starostlivosti nedokážeme im nahradiť to, čo vyvolalo stretnutie súrodencov po dlhých desaťročiach. Po prvotnom stretnutí v Harmonii na jar tohto roku sme opätovali pozvanie a navštívili s p. Ladislavom sestru v Rakovci n/O. Milé stretnutie, vzájomné darčeky, pohostinnosť a radosť na tvárach umocnili atmosféru tohto stretnutia. V jeho závere si súrodenci sľúbili, že nebolo posledné.

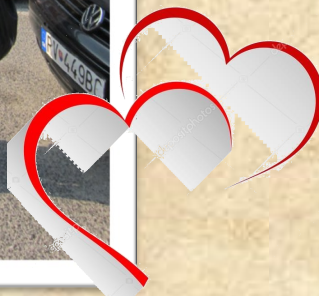
Mgr. Štofejová Mária



Stretnutie s rodinou

Dňa 21.9.2018 sa prijímateľka sociálnej služby ZpS zo zariadenia Harmonia p. Marta W. stretla so svojou sesternicou, ktorú nevidela niekoľko rokov. Spoločne sa prešli po rodnej Rožňave a zaspomínali na minulosť pri dobrom obede a káve. Domov sa vrátila s dobrým pocitom a množstvom zážitkov zo stretnutia s rodinou.

Mgr. Danková Beáta



Srdce ako dar



V Mestskom kultúrnom stredisku v Michalovciach sa 26. septembra uskutočnil už 15. ročník súťažnej prehliadky záujmovo-umeleckej činnosti **Srdce ako dar**. V rámci tejto regionálnej prehliadky ZUČ zdravotne postihnutých detí, mládeže a dospelých sa už tradične predstavil aj **súbor Svetielko** zo zariadenia sociálnych služieb Harmonia. V bohatom programe sa návštevníkom predstavili scénickým tancom „Dobytie raja“, kde vynikol dramatickým spracovaním a svetelnými

efektmi. Organizátorom tohto podujatia ďakujeme za pozvanie, príjemnú atmosféru a možnosť predviesť talent a šikovnosť našich prijímateľov.

Mgr. Janoková Dagmar



Tancuj srdcom



Dobrá nálada, hudba, tanec a smiech, to všetko nechýbalo na 2. ročníku tanečno – pohybovej súťaži prijímateľov sociálnych služieb zariadení sociálnych služieb KSK, ktorú organizovalo zariadenie Jasanim Rožňava, dňa 21.9.2018.

Na tomto podujatí nemohli chýbať ani prijímatelia soc. služieb zo zariadenia Harmonia, ktorým je tanec veľmi blízky. Tanec je pre nich vhodným prostriedkom

na rozvoj pohybového aparátu a taktiež na vyjadrenie pocitov a nálad. Tentokrát siahli po ľudovom tanci, ktorý zožal v publiku veľký úspech a potlesk. Sprievodnou akciou tohto podujatia bola selfie búdka, kde sa mohli všetci zúčastnení spolu odfotiť a hneď si vytlačiť fotku. Súťažiaci si domov odviezli okrem vecných cien aj množstvo nových zážitkov a priateľstiev.

Mgr. Beáta Danková



O troch grošoch



Divadlo PORTÁL je prešovské profesionálne neštátne divadlo, ktoré pravidelne prichádza potešiť svojim predstavením prijímateľov sociálnej služby priamo do zariadenia. Tentoraz sa predstavili v známej ľudovej rozprávke od Pavla Dobšinského „O troch grošoch“. Hlavnou myšlienkou rozprávky je zachytenie skromného života sedliaka, ktorý

pracoval za tri groše. Z toho jeden vracal, druhý požičiaval a z tretieho žil. A tak ako to už v rozprávkach býva, dobro a spravodlivosť zvíťazili.

Mgr. Lipovská Silvia



Čo nás čaká v nasledujúcom štvrtroku:

október– december 2018

október - vystúpenia venované Mesiacu úcty k starším

- ⇒ voľnočasové aktivity – predčítanie literatúry, spoločenské hry, muzikoterapia
- ⇒ zábavná alebo vedomostná súťaž
- ⇒ kultúrna činnosť, premietanie videofilmov
- ⇒ vychádzky do prírody a okolia, výlet s prijímateľmi sociálnej služby do vybranej lokality
- ⇒ pravidelné rozcvičky s fyzioterapeutom
- ⇒ pravidelné bohoslužby (3 – krát týždenne)

november - voľnočasové aktivity - muzikoterapia, relaxačné techniky, čítanie literatúry, spoločenské hry, zábavno – náučné súťaže

- ⇒ športové aktivity
- ⇒ pravidelné bohoslužby (3 – krát týždenne)
- ⇒ besiedky s prijímateľmi sociálnej služby, spojené s občerstvením
- ⇒ pravidelné rozcvičky pod vedením fyzioterapeuta, vychádzky do prírody
- ⇒ Katarínska zábava

december - voľnočasové aktivity, kultúrna činnosť, premietanie videofilmov

- ⇒ konzultačné stretnutia s príbuznými prijímateľov sociálnej služby
- ⇒ muzikoterapia - počúvanie vianočných kolied
- ⇒ vianočná výstava
- ⇒ pravidelné bohoslužby (3 – krát týždenne)
- ⇒ príprava na vianočné sviatky
- ⇒ Silvestrovská zábava

Na časopise **Život v Harmonii** sa podieľali:

Redakčná rada: Mgr. Lipovská Silvia, Mgr. Roháľová Lucia,
Mgr. Janoková Dagmar

Zodpovedná: Ing. Dunajová Mária

Nepredajné: pre vnútornú potrebu zariadenia

