



# **LUMEN**

**- Špecializované zariadenie,  
zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb**

**MOTTO:**

**NEPRACUJEME PODĽA MÁP, ALE RIADIME SA SRDCIAMI TÝCH,  
KTORÍ NÁS POTREBUJÚ.**

**MATKA TEREZA**

# DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

- ROKY 2020 A 2021 BOLI NÁROČNÝM OBDOBÍM NIELEN PRE ZAMESTNANCOV NÁŠHO ZARIADENIA, ALE PREDOVŠETKÝM BOLI NÁROČNÉ PRE NAŠICH KLIENTOV A ICH RODINNÝCH PRÍSLUŠNÍKOV
- PRÍSNE OPATRENIA NA ZAMEDZENIE ŠÍRENIA PANDÉMIE KORONAVÍRUSU PREVERILI NAŠU FLEXIBILITU, ROZHODNOSŤ, PRIPRAVENOSŤ A SCHOPNOSTI ROBIŤ VECI PO NOVOM, RÝCHLO A SPRÁVNE A V NEOČAKÁVANÝCH PODMIENKACH, NA KTORÉ SA NEBOLO ANI MOŽNÉ DOPREDU PRIPRAVIŤ.
- SOCIÁLNA IZOLÁCIA MALA NEGATÍVNY DOPAD NIELEN NA DUŠEVNÝ, ALE AJ FYZICKÝ ZDRAVOTNÝ STAV NAŠICH KLIENTOV.
- VĎAKA VYSOKEJ PROFESIONALITE NAŠICH ZAMESTNANCOV, PREDOVŠETKÝM ZDRAVOTNÍCKYCH A ICH HLBOKO ĽUDSKÉMU PRÍSTUPU A LÁSKAVÉMU SRDCU SA NÁM TO VŠAK PODARILO ZVLÁDNUŤ.
- DNEŠNÝ DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ JE **SYMBOLICKÝM OTVORENÍM SA NÁŠHO ZARIADENIA ŠIROKEJ VEREJNOSTI.**

# **INFORMÁCIA O ČINNOSTI ZARIADENIA DRUHOCH A FORME POSKYTOVANIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB**

**LUMEN TREBIŠOV JE SOCIÁLNE ZARIADENIE, KTORÉ BOLO VYBUDOVANÉ V ROKU 1965, AKO ÚČELOVÉ ZARIADENIE DOMOV DÔCHODCOV. ODVTEDY PREŠLO RÔZNYMI ORGANIZAČNÝMI ZMENAMI A FORMAMI.**

- **ZRIAĐOVATEĽOM JE KOŠICKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**
- **ZARIADENIE MÁ VLASTNÚ PRÁVNÚ SUBJEKTIVITU**
- **ŠTATUTÁRNYM ZÁSTUPCOM – JE RIADITEĽ PaedDr. ŠTEFAN ČARNÝ**
- **LUMEN TREBIŠOV S MIESTOM VÝKONU PRÁCE :**
  - **SÍDLO UL. JILEMNICKÉHO 1707/1, TREBIŠOV**
  - **JESENSKÉHO 83, TREBIŠOV**

# HLAVNÝ CIEĽ

- HUMANIZÁCIA PROSTREDIA ZARIADENIA
- ZVÝŠENIE PRIPRAVENOSTI ORGANIZÁCIE PRE KVALITNÝ VÝKON NÁROČNÝCH ČINNOSTÍ
- POSKYTOVANIE KVALITNEJŠÍCH EXISTUJÚCICH I NOVÝCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PRI ZVYŠUJÚCOM SA POČTE OSÔB VYŠŠIEHO VEKU SO ZMIEŠANÝMI DIAGNÓZAMI A S ALZHEIMEROVOU A PARKINSONOVOU CHOROBOU.

# POSLANIE

JE POSKYTOVANIE KVALITNÝCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB SENIOROM A OBČANOM SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM PODĽA ICH INDIVIDUÁLNYCH POTRIEB A REÁLNYCH OČAKÁVANÍ.

## MOTTO:

**NEPRACUJEME PODĽA MÁP, ALE RIADIME SA SRDCAMI TÝCH, KTORÍ NÁS POTREBUJÚ.**

MATKA TEREZA



# PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE

CHOD CELÉHO ZARIADENIE ZABEZPEČUJE **149 ZAMESTNANCOV**, VRÁTANE ÚTULKU PRE RODIČOV S DEŤMI TREBIŠOV  
Z CELKOVÉHO POČTU ZAMESTNANCOV JE:

➤ **95 ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV**, T. J. ZAMESTNANCOV PRVÉHO KONTAKTU

Z TOHO :

**3 VEDÚCE ÚSEKOV, 15 SESTIER, 51 OPATROVATELIEK, 12 ZDRAVOTNÍCKYCH ASISTENTOV, 1 MASÉR**

– 24 HOD. OPATROVATEĽSKÚ A OŠETROVATEĽSKÚ STAROSTLIVOSŤ

**13 SOCIÁLNYCH PRACOVNÍKOV** – PORADENSTVO, POMOC PRI UPLATŇOVANÍ PRÁV A PRÁVOM CHRÁNENÝCH ZÁUJMOV, PONUKA VOĽNOČASOVÝCH AKTIVÍT, SOCIÁLNU REHABILITÁCIU, UDRŽIAVANIE PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ,

ZÁUJMOVÚ ČINNOSŤ, POMOC PRI VYBAVOVANÍ ÚRADNÝCH ZÁLEŽITOSTÍ

➤ **54 OSTATNÝCH ZAMESTNANCOV** - EKONOMICKÉHO ÚSKEU A ADMINISTRATÍVY, STRAVOVACEJ PREVÁDZKY A TECHNICKEJ PREVÁDZKY

# ZÁKLADNÉ EKONOMICKÉ UKAZOVATELE

- LUMEN TREBIŠOV JE **ROZPOČTOVOU ORGANIZÁCIU**, KTORÁ JE NAPOJENÁ SVOJIMI PRÍJMAMI AJ VÝDAVKAMI NA KOŠICKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ, KTORÝ JE JEJ ZRIAĐOVATEĽOM.
- **ROZPOČET VÝDAVKOV** V R. 2022 PREDSTAVUJE SUMU **2 907 784 EUR**
- **ROZPOČET PRÍJMOV** V R. 2022 PREDSTAVUJE ROČNE SUMU **644 500 EUR**

- **EKONOMICKY OPRÁVNENÉ NÁKLADY**, KTORÉ ZARIADENIE VYNAKLADÁ MESAČNE NA STAROSTLIVOSŤ O JEDNÉHO KLIENTA PREDSTAVUJÚ ZA ROK 2021:

**ŠZ – 1310.60 €,                      DSS – 1051,07 €,                      ZPS- 1111,15 €                      ÚTULOK – 338,94 €**

- **VÝŠKA ÚHRAD**, KTORÚ PRIJÍMATEĽ MESAČNE PLATÍ ZA POSKYTOVANÉ SOCIÁLNE SLUŽBY SA POHYBUJE

**V ŠZ: 340 – 426 €                      DSS: 313 – 372 €                      ZPS : 300 -372 €                      ÚTULOK: €**

# **STAVEBNÉ INVESTIČNÉ AKCIE V ROKOCH 2015-2021**

- **REKONŠTRUKCIA A MODERNIZÁCIA LÔŽKOVÉHO VÝŤAHU NA D PAVILÓNE**
- **REKONŠTRUKCIA VODÁRNE ZARIADENIA VRÁTANE TECHNOLOGIE**
- **REKONŠTRUKCIA OPLOTENIA AREÁLU**
- **REKONŠTRUKCIA BUDOVY ZARIADENIA – IZIEB, DOBUDOVANIE VÝŤAHOV NA A A B PAV., BUNKOVÝ SYSTÉM BÝVANIA, NOVÁ STRECHA, PRIESTORY REHABILITÁCIE**
- **REKONŠTRUKCIA VONKAJŠIEHO AREÁLU NA VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY V SEVERNEJ ČASTI – MULTIFUNKČNÉ IHRISKO S UMELÝM TRÁVNIKOM, PETANGOVÁ PLOCHA, KOLKY A VYBUDOVANIE ORECHOVEJ ALEJE**
- **REKONŠTRUKCIA ČERPACEJ STANICE SPLAŠKOVÝCH A ODPADOVÝCH VÔD**
- **REKONŠTRUKCIA VONKAJŠEJ VSTUPNEJ BRÁNY**

# INVESTÍCIE DO STROJOVÉHO VYBAVENIA A ZARIADENÍ V ROKOCH 2015-2021

- **PRÁČOVŇA:** PROFESIONÁLNA PRÁČKA A PRIEMYSELNÝ VALCOVÝ ŽEHLIČ, VEĽKOKAPACITNÁ PRÁČKA, SUŠIČKA PRÁDLA
- **KUCHYŇA:** 1 ELEKTRICKÝ A 2 PARNÉ VARNÉ KOTLY, ELEKTRICKÝ PARNÝ KONVEKTOMAT, ŠKRABKA NA ZEMIAKY, KAPOTOVÁ MYČKA RIADU, A KUCHYNSKÝ ROBOT , ELEKTRICKÁ PANVICA
- **ZDRAVOTNÍCKY ÚSEK:** 2 ZDVÍHACIE HYDRAULICKÉ STOLIČKY
- **KUCHYŇA - D PAVILÓN:** NÁKLADNÝ VÝŤAH NA TRANSPORT STRAVY PRE IMOBILNÝCH PRIJÍMATEĽOV

# DRUHY A FORMA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

ZARIADENIE POSKYTUJE SVOJE SOCIÁLNE SLUŽBY **CELOROČNOU POBYTOVOU FORMOU**  
A **CELKOVÁ KAPACITA ZARIADENIA JE 225 PRIJÍMATEĽOV.**

## DRUHY POSKYTOVANÝCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB:

|                                            |                 |
|--------------------------------------------|-----------------|
| ➤ ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE                | 88 PRIJÍMATEĽOV |
| ➤ ZARIADENIE PRE SENIOROV                  | 50 PRIJÍMATEĽOV |
| ➤ DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB                 | 72 PRIJÍMATEĽOV |
| ➤ ODĽAHČOVACIA SLUŽBA                      |                 |
| ➤ POŽIČIAVANIE ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK      |                 |
| ➤ ÚTULOK PRE JEDNOTLIVCOV A RODINY S DEŤMI | 15 PRIJÍMATEĽOV |

# ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE ŠZ

V ČASTI ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE SA POSKYTUJE

- SOCIÁLNA SLUŽBA FYZICKEJ OSOBE, KTORÁ JE ODKÁZANÁ NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY, JEJ STUPEŇ ODKÁZANOSTI JE NAJMENEJ V.
- A MÁ ZDRAVOTNÉ POSTIHNUTIE, KTORÝM JE **NAJMÄ PARKINSONOVA CHOROBA, ALZHEIMEROVA CHOROBA, PERVAŽÍVNA VÝVINOVÁ PORUCHA, SKLERÓZA MULTIPLEX, SCHIZOFRÉNIA, DEMENCIA RÔZNEHO TYPU ETIOLÓGIE, HLUCHOSLEPOTA, AIDS.**
- ROZHODNUTIE O SOCIÁLNEJ ODKÁZANOSTI VYDÁVA **KSK**



# ZARIADENIE PRE SENIOROV ZPS

**V ČASTI ZARIADENIE PRE SENIOROV SA POSKYTUJE SOCIÁLNA SLUŽBA :**

- **FYZICKEJ OSOBE, KTORÁ DOVRŠILA DÔCHODKOVÝ VEK A JE ODKÁZANÁ NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY A MALA PRIZNANÝ STUPEŇ ODKÁZANOSTI NAJMENEJ IV.**
- **ALEBO FYZICKEJ OSOBE, KTORÁ DOVRŠILA DÔCHODKOVÝ VEK A POSKYTOVANIE SOCIÁLNEJ SLUŽBY V TOMTO ZARIADENÍ POTREBUJE Z INÝCH VÁŽNYCH DÔVODOV**
- **ROZHODNUTIE O SOCIÁLNEJ ODKÁZANOSTI VYDÁVA PRÍSLUŠNÁ OBEC PODĽA TRVALÉHO POBYTU**



# DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB DSS

V ČASTI DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB SA POSKYTUJE SOCIÁLNA SLUŽBA FYZICKEJ OSOBE,

- KTORÁ JE ODKÁZANÁ NA POMOC INEJ FYZICKEJ OSOBY A JEJ STUPEŇ ODKÁZANOSTI JE NAJMENEJ V.
- PREDOVŠETKÝM IDE O OSOBY, KTORÉ NEDOSIAHLI EŠTE DÔCHODKOVÝ VEK A MAJÚ FYZICKÉ, PSYCHICKÉ ALEBO ZMYSLOVÉ POSTIHNUTIE ALEBO KOMBINÁCIU TÝCHTO POSTIHNUTÍ
- ALEBO FYZICKEJ OSOBE, KTORÁ JE **NEVIDIACA ALEBO PRAKTICKY NEVIDIACA** A JEJ STUPEŇ ODKÁZANOSTI JE NAJMENEJ III.
- CIEĽOVOU SKUPINOU, KTOREJ SA VENUJE NAŠE ZARIADENIE SÚ **ĽUDIA S PSYCHICKÝMI PORUCHAMI A PORUCHAMI SPRÁVANIA**
- ROZHODNUTIE O SOCIÁLNEJ ODKÁZANOSTI VYDÁVA **KSK**



# ODĽAHČOVACIA SLUŽBA

S ÚČINNOSŤOU OD 20.9.2019 NAŠE ZARIADENIE POSKYTUJE **ODĽAHČOVACIU SLUŽBU**.

JE TO FORMA POSKYTNUTIA **POBYTOVEJ FORMY SOCIÁLNEJ SLUŽBY NA DOBU URČITÚ V NAŠOM ZARIADENÍ** PRE TÝCH OBČANOV, KTORÝM SA UŽ POSKYTUJE OPATROVATEĽSKÁ SLUŽBA V OBCI, AVŠAK NA URČITÝ ČAS IM TÚTO SLUŽBU OBEC NEMÔŽE ZABEZPEČIŤ ( NAPR. DOVOLENKA ALEBO PRÁCENESCHOPNOSŤ PRIDELENÉHO OPATROVATEĽA).

POSTUP PRI ZABEZPEČOVANÍ ODĽAHČOVACEJ SLUŽBY JE UPRAVENÝ ORGANIZAČNOU SMERNICOU –

**POSTUPY A PRAVIDLÁ POSKYTOVANIA ODĽAHČOVACEJ SLUŽBY.**



# POŽIČIAVANIE ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK

- POŽIČIAVANIE POMÔCOK JE SOCIÁLNA SLUŽBA, POSKYTOVANÁ **FYZICKEJ OSOBE S ŤAŽKÝM ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM ALEBO FYZICKEJ OSOBE S NEPRIAZNIVÝM ZDRAVOTNÝM STAVOM, KTORÁ JE ODKÁZANÁ NA POMÔCKU.**
- OBČAN SI MÔŽE ZAPOŽIČAŤ POLOHOVATEĽNÚ POSTEĽ, FRANCÚZSKU BARLU, INVALIDNÝ VOZÍČEK A PODOBNÚ POMÔCKU, AK JU NAŠE ZARIADENIE MÁ K DISPOZÍCII NEOBSADENÚ
- PRAKTICKY IDE O VYPOŽIČANIE ZDRAVOTNEJ POMÔCKY OBČANOVÍ NA URČITÚ DOBU, KÝ SA MU NEPODARÍ ZABEZPEČIŤ SI ZDRAVOTNÚ POMÔCKU ZO ZDRAVOTNÉHO POISTENIA
- VÝŠKA ÚHRADY ZA POŽIČANÚ POMÔCKU JE STANOVENÁ INTERNÝM PREDPISOM POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNEJ SLUŽBY A ZVEREJNENÁ NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE



# POMOC PRI ODKÁZANOSTI NA FYZICKÚ OSOBU

ZARIADENIE POSKYTUJE **KOMPLEXNÚ STAROSTLIVOSŤ O KLIANTA**, KTORÁ ZOHĽADŇUJE :

- JEHO POTREBY V RÁMCI JEHO DIAGNÓZY, S OHĽADOM NA JEHO INDIVIDUALITU,
- SCHOPNOSTI A STANOVENÝ STUPEŇ ODKÁZANOSTI NA SOCIÁLNU SLUŽBU



# OPATROVATEĽSKÁ A OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ

- **OPATROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ 24 HOD. DENNE** JE ZABEZPEČOVANÁ **OPATROVATEĽKAMI** A ZAMERANÁ NA POMOC PRIJÍMATEĽOM PRI VŠETKÝCH SEBAOBSLUŽNÝCH ÚKONOCH ( POMOC PRI OSOBNEJ HYGIENE, PRI OBLIEKANÍ A VYZLIEKANÍ, PRI ZABEZPEČENÍ STRAVY, PRI CHÔDZI, POLOHOVANIE NA POSTELI , SPRIEVOD K LEKÁROVI ALEBO NA SPOLOČENSKÉ PODUJATIA A POD.)
- **OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ JE VÝLUČNE V KOMPETENCIAI KVALIFIKOVANÝCH SESTIER**, KTORÉ ZABEZPEČUJÚ DÁVKOVANIE A PODÁVANIE LIEKOV A INÝCH LIEČIV **PODĽA ORDINÁCIE LEKÁRA**, PREDPÍSANÉ ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY, MERANIE VITÁLNYCH FUNKCIÍ, SLEDOVANIE CELKOVÉHO ZDRAVOTNÉHO A PSYCHICKÉHO STAVU KLIENTA . VÝRAZNÚ POZORNOSŤ VENUJÚ PREVENCII CHORÔB.
- V SÚČASNOSTI MÁ ZARIADENIE SO ZDRAVOTNÝMI POISŤOVŇAMI **ZAZMLUVNENÝCH 47 KLIENTOV**, KTORÝM REALIZUJÚ OŠETROVATEĽSKÉ ÚKONY VLASTNÝMI ZDRAVOTNÍCKYMI PRACOVNÍKMI

# REHABILITÁCIA

V ZARIADENÍ BOLI POČAS REKONŠTRUKCIE ZREKONŠTRUOVANÉ PRIESTORY, V KTORÝCH POSKYTUJEME NAŠIM KLIENTOM REHABILITÁCIU

TIETO ČINNOSTI ZABEZPEČUJE 1 ZAMESTNANEC

- MASÁŽE
- NÁCVIK CHÔDZE
- CVIČENIE NA LÔŽKU



# UBYTOVANIE

## OBSLUŽNÁ ČINNOSŤ

- JE V JEDNOPOSTEĽOVÝCH A DVOJPOSTEĽOVÝCH IZBÁCH
- KLIENT MÁ NA IZBE K DISPOZÍCII: POSTEĽ, NOČNÝ STOLÍK, POLIČKU, SKRIŇU , STÔL , STOLIČKY A UMÝVADLO
- POČAS REKONŠTRUKCIE, KTORÁ BOLA V ZARIADENÍ REALIZOVANÁ V ROKOCH 2013-2015 BOL NA A a B PAVILÓNE VYBUDOVANÝ **SYSTÉM BUNKOVÉHO BÝVANIA**, V RÁMCI KTORÉHO MÁ KAŽDÁ DVOJIZBOVÁ BUNKA SVOJU SAMOSTATNÚ KÚPEĽŇU SO SPRCHOVÝM KÚTOM A TOALETOU.
- NA TÝCHTO ODDELENIACH SÚ IZBY AJ PRE IMOBILNÝCH KLIENTOV S BEZBARIÉROVÝM SOCIÁLNYM ZARIADENÍM



# STRAVOVANIE

## OBSLUŽNÁ ČINNOSŤ

- ZARIADENIE MÁ **VLASTNÚ KUCHYŇU**
- MAJÚ MOŽNOSŤ ODOBERAŤ RACIONÁLNU, NESLANÚ, DIABETICKÚ ALEBO BEZLEPKOVÚ DIÉTU
- KLIENTOM Z A a B PAVILÓNU JE PODÁVANÁ CELODENNÁ STRAVA V PRIESTOROCH VEĽKEJ JEDÁLNE
- ŤAŽKO CHORÝM A IMOBILNÝM KLIENTOM JE PODÁVANÁ STRAVA PRIAMO PRI LÔŽKU.



# PORADENSTVO A POMOC PRI UPLATŇOVANÍ PRÁV A PRÁVOM CHRÁNENÝCH ZÁUJMOV

- **SOCIÁLNE PORADENSTVO** POSKYTUJE PRIJÍMATEĽOM SOCIÁLNEJ SLUŽBY ALE AJ OBČANOM, KTORÍ PREJAVIA ZÁUJEM O SOCIÁLNU SLUŽBU, **ÚSEK SOCIÁLNEJ PRÁCE A SOCIÁLNEJ REHABILITÁCIE**
- POMÁHA PRIJÍMATEĽOM RIEŠIŤ ICH NEPRIAZNIVÚ SOCIÁLNU SITUÁCIU A OSOBNÉ PROBLÉMY, S KTORÝMI SA OBRÁTIA NA SOCIÁLNEHO PRACOVNÍKA.
- POMÁHA KLIENTOM PRI VYBAVOVANÍ ICH OSOBNÝCH ÚRADNÝCH ZÁLEŽITOSTÍ, PRI VYBAVOVANÍ OSOBNÝCH DOKLADOV, PRI SPISOVANÍ A PODÁVANÍ RÔZNYCH PÍSOMNÝCH PODANÍ A SPROSTREDKOVÁVA ICH OSOBNÝ A PÍSOMNÝ STYK S RÔZNYMI ÚRADNÝMI INŠTITÚCIAMI /SÚDY, DAŇOVÉ ÚRADY, ÚRADY PRÁCE SOC. VECÍ A RODINY, SOC. POISŤOVŇA, KATASTRÁLNE ÚRADY A POD/.
- **PORADENSTVO V OBLASTI ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI** ZABEZPEČUJÚ PRIAMO ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI



# **UPRATOVANIE, PRANIE, ŽEHLENIE A ÚDRŽBA BIELIZNE**

## **OBSLUŽNÁ ČINNOSŤ**

- ZARIADENIE MÁ VLASTNÚ PRÁČOVŇU, KTORÁ ZABEZPEČUJE PRANIE OSOBNÉHO PRÁDLA A BIELIZNE A TAKTIEŽ OPRAVU POŠKODENÉHO ŠATSTVA
- TAKTIEŽ MÁME VLASTNÝCH ZAMESTNANCOV UPRATOVAČKY, KTORÍ SA DENNE STARAJÚ O ČISTOTU A PORIADOK A UDRŽIAVANIE POŽADOVANEJ HYGIENY NA ODDELENIACH

# ĎALŠIE ČINNOSTI

- ZABEZPEČOVANIE ÚSCHOVY CENNÝCH VECÍ
- PREPRAVA
- ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ

# ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ

- **KLIENTI MAJÚ MOŽNOSŤ VENOVAŤ SA SVOJEJ VLASTNEJ ZÁUJMOVEJ ČINNOSTI.**
- **UŽ PRI NÁSTUPE KAŽDÉHO OBYVATEĽA DO ZARIADENIA A PRIEBEŽNE POČAS JEHO POBYTU JE ZISŤOVANÉ AKÉ MÁ ZÁĽUBY A AKEJ ČINNOSTI BY SA CHCEL VENOVAŤ.**
- **V ZARIADENÍ JE KNIŽNICA A KLIENTI MAJÚ MOŽNOSŤ ČÍTAŤ LITERATÚRU PODĽA SVOJHO VÝBERU.**
- **SLEDOVANIE TELEVÍZNYCH PROGRAMOV- KAŽDÉ ODDELENIE MÁ VLASTNÝ TELEVÍZNY PRIJÍMAČ V SAMOSTATNEJ SPOLOČENSKEJ MIESTNOSTI. POKIAĽ OBČAN MÁ VLASTNÝ TELEVÍZOR MÔŽE HO SLEDOVAŤ NA SVOJEJ IZBE.**
- **KLIENTI, KTORÍ MAJÚ MANUÁLNE ZRUČNOSTI VYKONÁVAJÚ RÔZNE RUČNÉ PRÁCE POD VEDENÍM PRACOVNÍKOV NA NÁCVIK PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ, AKO NAPR. HÁČKOVANIE, PLETENIE, ZAŠÍVANIE, VÝROBA PRÚTENÝCH OZDÔB A POD.**
- **V LETNÝCH MESIACOCH JE MOŽNÉ SI POCVIČIŤ ALEBO ZAŠPORTOVAŤ VO VONKAJŠOM AREÁLI NÁŠHO ZARIADENIA**
- **VEĽKÁ STAROSTLIVOSŤ SA V ZARIADENÍ VENUJE DUCHOVNEJ ČINNOSTI KLIENTOV. V ZARIADENÍ SA NACHÁDZA KAPLNKA, V KTOREJ SA KONAJÚ OMŠE, PRI REŠPEKTOVANÍ JEDNOTLIVÝCH DRUHOV NÁBOŽENSKÉHO VIEROVYZNANIA**
- **K ŤAŽKO CHORÝM A UMIERAJÚCIM JE NA POŽIADANIE PRIVOLANÝ KŇAZ.**
- **V NASLEDUJÚCICH SLAJDOCH BY SOM VÁM CHCELA PRIBLÍŽIŤ KONKRÉTNE VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY, KTORÉ MAJÚ SVOJE PEVNÉ MIESTO V NAŠOM ZARIADENÍ A KTORÉ POMÁHAJÚ NAŠIM KLIENTOM ŽIŤ AKTÍVNE, ZAUJÍMAVO A ZDRAVO.**

# PONDELOK

AKTIVITU VEDIE **VIKTÓRIA BORŇÁKOVÁ**

## CIEĽOM TEJTO AKTIVITY

- JE NAVODENIE DOBREJ NÁLADY
- AKTIVITA , KTORÁ VYUŽÍVA PRVKY MUZIKOTERAPIE
- AKTIVITA ZAMERANÁ NA HUDBU, SPEV A TANEC
- KLIENTI SI VYTVÁRAJÚ SPEVNÍK OBĽÚBENÝCH PESNIČIEK

## **TANCOUJ, SPIEVAJ A ZABAV SA**



**s Viktóriou**

**každý pondelok o 13,30 h  
v jedálni**



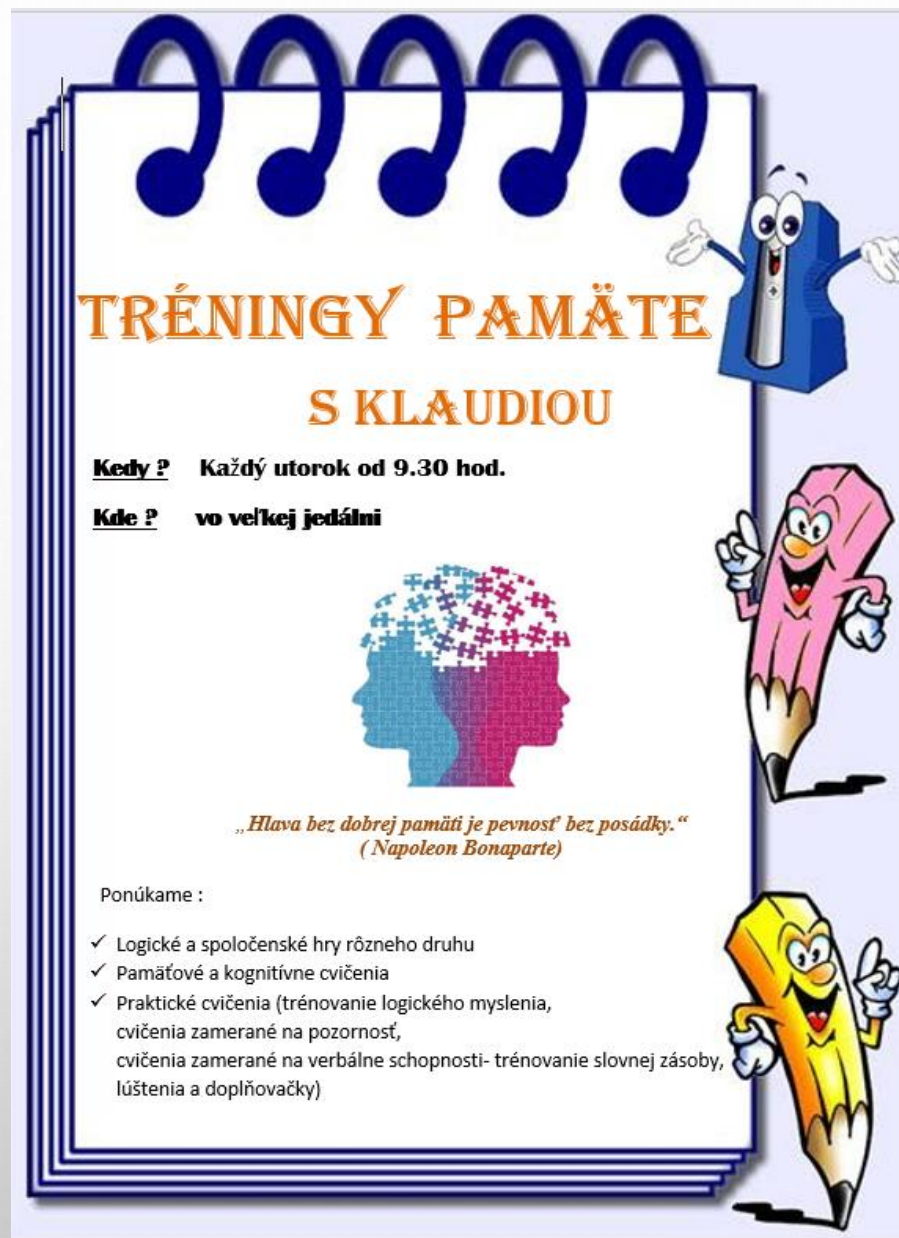


# UTOROK

AKTIVITU VEDIE PHDR. KLAUDIA HALÁSOVÁ

CIEĽOM TEJTO AKTIVITY JE:

- UDRŽANIE KOGNITÍVNYCH SCHOPNOSTÍ NAŠICH KLIENTOV
- PRAKTICKÉ CVIČENIA NA TRÉNOVANIE LOGICKÉHO MYSLENIA
- CVIČENIA ZAMERANÉ NA POZORNOSŤ A KONCENTRÁCIU
- CVIČENIA ZAMERANÉ NA TRÉNOVANIE VERBÁLNYCH SCHOPNOSTÍ
- LOGICKÉ A SPOLOČENSKÉ HRY RÔZNEHO DRUHU



## TRÉNINGY PAMÄTE S KLAUDIOU

**Kedy ?** Každý utorok od 9.30 hod.

**Kde ?** vo veľkej jedálni



*„Hlava bez dobrej pamäti je pevnosť bez posádky.“  
(Napoleon Bonaparte)*

Ponúkame :

- ✓ Logické a spoločenské hry rôzneho druhu
- ✓ Pamäťové a kognitívne cvičenia
- ✓ Praktické cvičenia (trénovanie logického myslenia, cvičenia zamerané na pozornosť, cvičenia zamerané na verbálne schopnosti- trénovanie slovnej zásoby, lúštenia a doplňovačky)



# UTOROK

AKTIVITU VEDIE **SILVIA HATRÁKOVÁ**

## CIEĽOM AKTIVITY JE:

- TRÉNOVANIE JEMNEJ MOTORIKY KLIENTOV A PODPORA MOZGOVEJ ČINNOSTI
- PODPORA PREDSTAVIVOSTI A FANTÁZIE KLIENTOV
- PRÁCA S RÔZNYMI FARBAMI
- MODELOVANIE Z RÔZNYCH MATERIÁLOV
- VYMAĽOVÁVANIE OMAĽOVÁNOK
- PRÍPRAVA PODKLADOV NA VÝZDOBU ZARIADENIA





# STREDA

AKTIVITU VEDIE **MARTINA ŠURIMOVÁ**

## CIEĽOM AKTIVITY JE:

- NIELEN UDRŽIAVANIE SOCIÁLNYCH KONTAKTOV, ALE AJ TRÉNOVANIE PAMÄTE A UDRŽANIE PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ PRI ČINNOSTIACH, KTORÉ KLIENT KEDYSI ROBIL
- VYUŽÍVA PRVKY REMINISCENCIE (SPOMÍNANIA), ALE MÁ AJ EDUKATÍVNY CHARAKTER
- SÚČASNE MAJÚ MOŽNOSŤ NAVARIŤ SI, ČI UPIECŤ A VYMIEŇAŤ RECEPTY Z RÔZNYCH REGIÓNOV
- PALACINKY, HRANOLKY, JABLČNÍK, ŠLIVKU, VIŠŇOVÝ KOLÁČ, MEDOVNÍKY, CHLIEB S MEDVEDÍM CESNAKOM, ŠIŠKY, PIZZA PÁRTY

Varíme, pečieme  
a vymieňame si recepty

s **MAŤKOU**



každú stredu  
poobede o 13,30 h v jedálni



**DOBRÚ CHUŤ!**



# STREDA

AKTIVITU VEDIE **MGR. DENISA KOLESÁROVÁ**

## CIEĽOM AKTIVITY JE

- VYUŽÍVANIE PRVKOV REMINISCENCIE (SPOMÍNANIA)
- KLIENTI VEDÚ SPOLOČNÉ ROZHOVORY A SPOMÍNajú NA SVOJE MLADÉ ČASY, NA ZVYKY, OBYČAJE A TRADÍCIE
- AKTIVITA POMÁHA NAVODZOVAŤ POCIT SPOKOJNOSTI A ŠŤASTIA PRI SPOMÍNANÍ NA ČASY, KEĎ BOLI KLIENTI MLADÍ A AKTÍVNI
- PRÍNOSOM JE VÝMENA MEDZIGENERAČNÝCH SKÚSENOSTÍ

## REMINISCENCIA s Denisou



**rozprávanie a spomínanie  
na mladosť,  
každú stredu o 10,00 h**



**Všetci ste srdečne vítaní  
v jedálni.**



# ŠTVRTOK

AKTIVITU VEDIE **DANIELA LOPATNÍKOVÁ**

## CIEĽOM AKTIVITY JE

- ROZVOJ JEMNEJ MOTORIKY
- OBJAVENIE SKRYTÝCH PREDPOKLADOV A TALENTU KLIENTOV
- PODPORA ŠIKOVNOSTI
- ROZVOJ FANTÁZIE , KREATIVITY A TVORIVOSTI
- VÝROBA OZDOBNÝCH PREDMETOV A RÔZNYCH VÝROBKOV
- VÝROBA DARČEKOV – VEĽKÁ NOC, VIANOCE, VALENTÍN, DEŇ MATIEK

## TVORIVÁ DIELŇA

### S DANIELOU

**Kedy ?** Každý štvrtok o 9.30 hod.

**Kde?** Vo veľkej jedálni



Ponúkame : Relax a potešenie  
Kreslenie a maľovanie (voľná tvorba a tematická tvorba )  
Výroba malých dekoratívnych výrobkov z rôznych materiálov

**Tešíme sa na vás**



# ŠTVRTOK

AKTIVITU VEDIE **MGR. MIRON ŽADANSKÝ**

## CIEĽOM AKTIVITY JE

- PREMIETANIE FILMOV RÔZNEHO ŽÁNRU
- VYUŽÍVA PRVKY REMINISCENCIE PRI PREMIETANÍ STARÝCH FILMOV, ROZPRÁVOK
- PREMIETANIE KOMÉDIÍ POZITÍVNE OVPLYVŇUJE NALADENIE NAŠICH KLIENTOV
- SPOLOČNÉ PREŽÍVANIE EMÓCIÍ S HRDINAMI FILMOV





# PIATOK

AKTIVITU VEDIE **MAREK MAJOROŠ**

## CIEĽOM AKTIVITY JE

- ZLEPŠENIE NIELEN DUŠEVNÉHO, ALE AJ TELESNÉHO ZDRAVIA NAŠICH KLIENTOV FORMOU ROZCVIČKY, LOPTOVÝCH HIER A RÔZNYCH SÚŤAŽÍ
- TRÉNING OBRATNOSTI, ZRUČNOSTI, ŠIKOVNOSTI,
- POSILŇOVANIE SÚSTREDENIA, POZORNOSTI A TRPEZLIVOSTI

## ŠPORTUJEME S MAREKOM

Kedy : každý piatok o 9:30 hod.

Kde : vo veľkej jedálni

- rozcvička

- loptové hry zamerané na tréning :

. presnosti a rýchlosti

. obratnosť, zručnosť, šikovnosť

. sústredenie, pozornosť, trpezlivosť

- a rôzne súťaže



***Príďte sa zabaviť s Marekom**  
Športom k udržaniu dobrého zdravia*



# KULTÚRNA ČINNOSŤ

- KULTÚRNU ČINNOSŤ PRIPRAVUJE A ORGANIZUJE PRE KLIENTOV ÚSEK SOCIÁLNEJ PRÁCE A SOCIÁLNEJ REHABILITÁCIE, NA KTOROM PRACUJÚ SOCIÁLNI PRACOVNÍCI, INŠTRUKTORI SOCIÁLNEJ REHABILITÁCIE A PRACOVNÍCI NA NÁCVIK PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ
- V RÁMCI TEJTO ČINNOSTI SÚ PRE KLIENTOV ZABEZPEČOVANÉ MESAČNE MINIMÁLNE DVE AKCIE, O KTORÝCH SÚ **VČAS INFORMOVANÍ** PROSTREDNÍCTVOM INFORMAČNEJ TABULE.
- KULTÚRNA ČINNOSŤ POZOSTÁVA PREDOVŠETKÝM Z KULTÚRNYCH PROGRAMOV, KTORÉ PRE NÁS PRIPRAVUJÚ **DETI Z MATERSKÝCH, ZÁKLADNÝCH A STREDNÝCH ŠKÔL Z TREBIŠOVA A Z BLÍZKEHO OKOLIA**. VEĽKEJ OBLÚBE SA TEŠIA VYSTÚPENIA FOLKLÓRNYCH SÚBOROV Z NÁŠHO REGIÓNU.
- SÚČASŤOU KULTÚRNEHO ŽIVOTA KLIENTOV JE **ORGANIZOVANIE TANEČNÝCH ZÁBAV** /KATARÍNSKA, FAŠIANGOVÁ ČI KARNEVAL/. POČAS TÝCHTO AKCIÍ JE PRE NICH PRIPRAVENÉ POHOSTENIE A OBČERSTVENIE, TOMBOLA A PESTRÝ KULTÚRNY PROGRAM.
- **V LETNOM OBDOBÍ SÚ ORGANIZOVANÉ CELODENNÉ AKCIE**, AKÝMI SÚ NAPR. ŠPORTOVÉ DNI, JEDNODŇOVÉ VÝLETY, BRIGÁDY PRI SKRÁŠĽOVANÍ ÚSTAVNÉHO AREÁLU S NÁSLEDNÝM POPOLUDŇAJŠÍM OPEKANÍM SLANINKY A ŠPEKÁČIEK, ČI VARENIA GUĽÁŠU.
- V PRIEBEHU ROKA SA **USKUTOČŇUJÚ POSEDENIA S JUBILANTAMI, KTORÍ SA DOŽILI OKRÚHLEHO ŽIVOTNÉHO JUBILEA.**



2019/05/02 13:22



2020/02/27



2019/05/02 13:57



2017/10/25 13:47



2019/05/02 13:52



2019/01/29 11:03



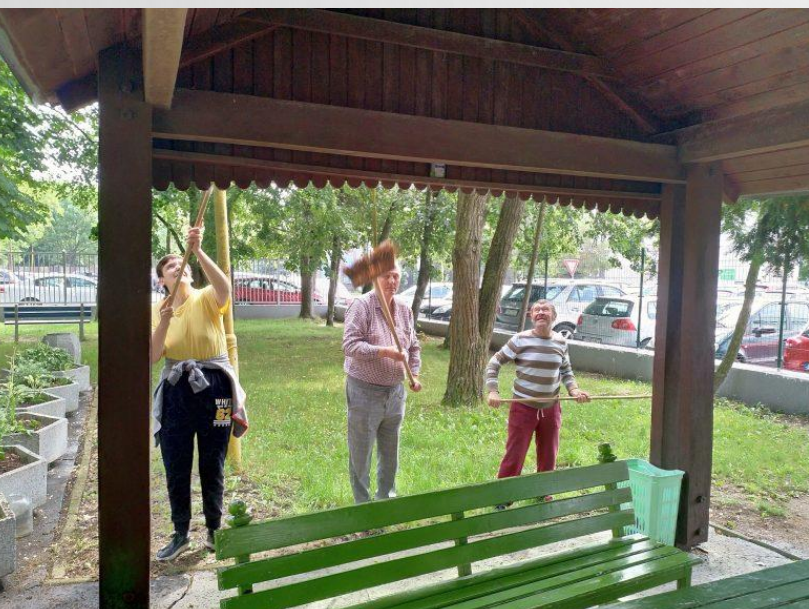
2019/06/26 10:00



2019/05/24 09:47

# PRACOVNÁ ČINNOSŤ

- ZARIADENIE VYTVÁRA MOŽNOSTI PRE PRACOVNÚ ČINNOSŤ KLIENTOV, KTORÍ PREJAVIA ZÁUJEM O PRÁCU PRI **SKRÁŠŤOVANÍ VONKAJŠIEHO AREÁLU**
- OSTATNÍ KLIENTI, KTORÝM ZDRAVOTNÝ STAV NEDOVOĽUJE PRAVIDELNE PRACOVAŤ, SÚ VEDENÍ K TOMU, ABY SA SAMI PODIEĽALI NA **UDRŽIAVANÍ ČISTOTY SVOJHO PROSTREDIA.**
- SÚ ORGANIZOVANÉ BRIGÁDY PRI **ZBERE OVOCIA, SADENÍ A OKOPÁVANÍ KVETINOVÝCH ZÁHONOV, ZAMETANÍ CHODNÍKOV, VYHRABÁVANÍ LÍSTIA A POD.**
- TAKÝMTO SPÔSOBOM SI KLIENTI VYTVÁRAJÚ POZITÍVNY VZŤAH K PROSTREDIU, V KTOROM ŽIJÚ.



# ÚTULOK PRE OSAMELÝCH RODIČOV S DEŤMI

organizačná súčasť zariadenia Lumen Trebišov

MIESTO VÝKONU: **JESENSKÉHO 83, TREBIŠOV**



BOL UVEDENÝ DO PREVÁDZKY 1. 6. 2019

## V ÚTULKU SA POSKYTUJE UBYTOVANIE FYZICKEJ OSOBE V PRÍPADE:

- STRATY BÝVANIA, NEPRIAZNIVEJ SOCIÁLNEJ SITUÁCIE V RODINE, ŽIVELNEJ POHROMY, NESCHOPNOSTI RIEŠIŤ NEVHODNÉ ALEBO ZLÉ PODMIENKY NA BÝVANIE A POD.
- KRÍZOVEJ SITUÁCIE V ROZVODOVOM KONANÍ, RODINNEJ ALEBO OSOBNEJ TRAGÉDIE
- IDE O SOCIÁLNU SLUŽBU, KTORÁ SI NEVYŽADUJE POSÚDENIE ODKÁZANOSTI

**KAPACITA ZARIADENIA: 15 OSÔB**

**DĹŽKA POBYTU: DOBA URČITÁ**

# HLAVNÝ CIEĽ ZARIADENIA

CIEĽOM ÚTULKU JE POSKYTNÚŤ V PRVOM RADE :

➤ **DÔSTOJNÉ BÝVANIE PRE RODIČOV S DEŤMI**

OKREM UBYTOVANIA POSKYTUJE AJ :

- SOCIÁLNE PORADENSTVO,
- PORADENSTVO TÝKAJÚCE SA ŠKOLSKÉJ DOCHÁDZKY, VÝBERU ŠKÔL ,
- ROZVOJ A OSVOJENIE SI PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ,
- BUDOVANIE SOCIÁLNYCH SIETÍ,
- ROZVOJ KOMUNIKAČNÝCH ZRUČNOSTÍ,
- POMOC PRI HĽADANÍ SI ZAMESTNANIA A POD.



# KLIENTOM POMÁHAME

- POSTUPNE ROZVÍJAŤ SOCIÁLNE SCHOPNOSTI A BUDOVAŤ SOCIÁLNE SIETE
- PODPOROVAŤ KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI
- ZÍSKAVAŤ PRACOVNÉ ZRUČNOSTI ORIENTÁCIOU V OBLASTI PRACOVNÉHO TRHU



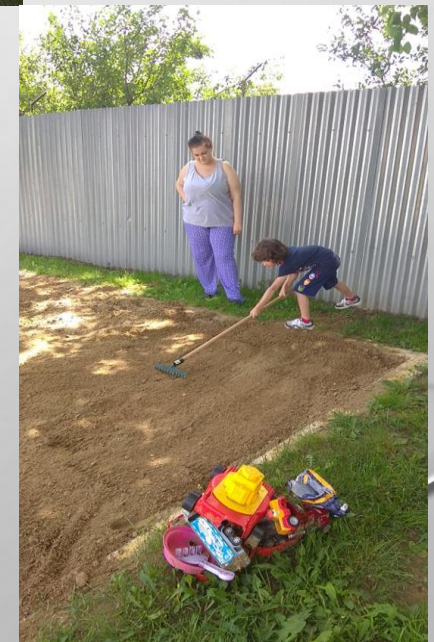
## V RÁMCI MOŽNÝCH FORIEM INTERVENCIE NA ZLEPŠENIE SITUÁCIE PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY SA VYUŽÍVAJÚ ČINNOSTI, KTORÉ VYUŽÍVAJÚ PRVKY:

- **ERGOTERAPIE** – PRÁCA NA DVORE V ZÁHRADE A PRI UDRŽIAVANÍ ČISTOTY A PORIADKU, VARENIE, PRANIE A INÉ PRÁCE
- **ARTETERAPIE** – KTORÁ JE RIADENÁ CIELENÁ ČINNOSŤ, PRI KTOREJ SA VYUŽÍVAJÚ VÝTVARNÉ VYJADROVACIE PROSTRIEDKY.
- **BIBLIOTERAPIE** – REVITALIZÁCIA, RESOCIALIZÁCIA A CELKOVÝ ROZVOJ OSOBNOSTI. ZÁKLADOM JE PRESVEDČENIE, ŽE KNIHA MÔŽE PRIAZNIVO OVPLYVNIŤ SPRÁVANIE PRIJÍMATEĽA













# VÍZIA

- LUMEN - ŠZ, ZPS A DSS JE **VYHĽADÁVANOU ORGANIZÁCIOU** PRETO, LEBO POSKYTUJE **KVALITNÉ A KOMPLEXNÉ SOCIÁLNE SLUŽBY V ROZĽAHLOM AREÁLI PLNOM ZELENÉ.**
- **CELÉ ZARIADENIE JE BEZBARIÉROVÉ S MODERNÝM VYBAVENÍM UBYTOVACEJ ČASTI A OSTATNÝCH PREVÁDZOK ZARIADENIA, V KTOROM SA POSKYTUJÚ KVALITNÉ SOCIÁLNE SLUŽBY PRE SENIOROV A PRE ĽUDÍ S RÔZNYM ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM, S PRIHLIADNUTÍM NA ICH INDIVIDUÁLNE POTREBY A ZÁUJMY.**
- PRIJÍMATELIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB SI PRI NÁSTUPE **MÔŽU VYBRAŤ UBYTOVANIE PODĽA VLASTNÝCH POTRIEB A KRITÉRIÍ NA BÝVANIE, RESP. PODĽA CENY.**
- V ZARIADENÍ SÚ VYTVORENÉ **PRIESTORY NA PODPORU, ROZVOJ A REALIZÁCIU ZÁUJMOV A ZÁĽUB PRIJÍMATEĽOV,** KTORÉ SA REALIZUJÚ V NOVOZRIADENÝCH PRIESTOROCH DIELNE, V PRIESTOROCH PRE INDIVIDUÁLNU ALEBO SKUPINOVÚ PRÁCU. ZÁHRADNÝ AREÁL JE VYBAVENÝ EXTERIÉROVÝMI CVIČIACIMI A KONDIČNÝMI STROJMI NA PODPORU A ROZVOJ MOTORIKY.
- POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB JE ZABEZPEČOVANÉ **KVALIFIKOVANÝM PERSONÁLOM NA VYSOKEJ ODBORNEJ ÚROVNI, KTORÝ VYUŽÍVA HOLISTICKÝ A VYSOKO HUMÁNNY PRÍSTUP V SÚLADE S OCHRANOU ĽUDSKÝCH PRÁV A ZÁKLADNÝCH SLOBÔD.**

# POLITIKA KVALITY

- ZAVIESŤ PROCESNÝ PRÍSTUP RIADENIA KVALITY, AKO NÁSTROJ TRVALÉHO ZLEPŠOVANIA A ROZVOJA POSKYTOVANÝCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB
- VYBUDOVAŤ NOVÉ PRIESTORY NA ROZVOJ PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ A NA REALIZÁCIU ZÁUJMOV A ZÁĽUB KLIENTOV
- ZABEZPEČIŤ A REALIZOVAŤ PROJEKT REVITALIZÁCIE VONKAJŠIEHO AREÁLU S CIEĽOM OSADENIA EXTERIÉROVÝCH CVIČIACICH A KONDIČNÝCH STROJOV
- MODERNIZOVAŤ INFRAŠTRUKTÚRU ZARIADENIA ZA ÚČELOM CELKOVEJ HUMANIZÁCIE PROSTREDIA, ELIMINUJÚCEHO VZNIK MOŽNÝCH RIZÍK A ÚRAZOV
- VYTVÁRANIE A ZLEPŠOVANIE PODMIENOK NA ĎALŠIE VZDELÁVANIE A NA ZVYŠOVANIE ODBORNEJ ÚROVNE A PROFESIONALITY ZAMESTNANCOV
- VYTVORIŤ KONTAKTNÉ PORADENSKÉ MIESTO PRE ĽUDÍ POSTIHNUTÝCH ALZHEIMEROVOU A PARKINSONOVOU CHOROBOU A ICH RODINY
- ZAPOJIŤ PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB DO VEREJNÉHO DIANIA V ZARIADENÍ, V MESTE A V SPOLOČNOSTI
- ZAISTIŤ NEKONFLIKTNÉ SPOLUŽITIE PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ICH BEZPEČNOSŤ
- ROZVÍJAŤ SPOLUPRÁCU S RODINOU, BLÍZKYMI A KOMUNITAMI

# INFORMÁCIE A KONTAKTY

NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE :

[WWW.LUMENTV.SK](http://WWW.LUMENTV.SK)

**ĎAKUJEM ZA POZORNOST**